



# 34人34色

日本体育大学附属高等支援学校 保護者向け

第1学年通信

第5号

2019年7月27日

文貴 安田

## ～夏休みを迎えて～

生徒たちが楽しみにしていた夏休みが来ます。

夏休みは開放的な気持ちになりやすく、それまでの生活リズムを大きく崩してしまうことがよくあります。しかし、一方で彼らが自立し、成長する大きなチャンスでもあります。

夏休みを利用して、普段できない様々な取り組みを通して経験や知識を蓄え、夏休み明けの生活への意欲と力を蓄え、発揮できるように生徒たちをご支援願います。



## フィールド学習で小清水原生花園に出かけました

7月5日（金）にフィールド学習で、小清水原生花園にでかけました。野鳥観察展望デッキで野鳥の観察、展覧ヶ丘展望台に移動し、原生花園の中の散策と花のスケッチに取り組みました。



# ストップ！薬物乱用を防止

## 薬物乱用防止教室実施



7月8日（月）網走警察署生活安全課 笹井大輔氏を講師に招き、「薬物乱用防止教室」が開催されました。講話の中で、薬物についての紹介があり、薬物乱用の弊害等の話がありました。また、DVDを視聴し、薬物の危険性や依存性などについて学びました。

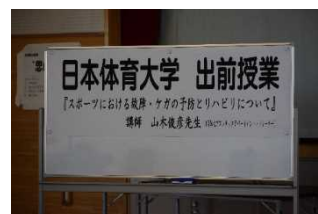


## 日本体育大学 出前授業

### 「スポーツにおける故障・ケガの予防とリハビリについて」



7月22日（月）の自立活動で「日本体育大学 出前授業」として、山木俊彦先生（日体大アスレチックデパートメント・トレーナー）を講師に、「スポーツにおける故障・ケガの予防と



リハビリについて」の講演と「テーピング」の実技が行われました。生徒たちは、この授業を通して日常の学校生活や部活動などのスポーツ活動に活かせる自分の体調を整える方法やスポーツ時の故障やケガの予防とケア、リハビリのことについて学びました。実技では、部活動中に右足首を捻挫するケガをした生徒をモデルに、テーピングを実際に巻きながらの説明があり、生徒たちも真剣に受講していました。





# フラワーガーデン

## 作業学習<農業>

### 「はな・てんと」活動に参加

今年も網走市のフラワーガーデン「はな・てんと」事業に1・2年生が参加しています。「はな・てんと」事業は、市内天都山レークビュースキー場のゲレンデを利用し、観光スポットや市民の憩いの場として花園を整備しています。本校も花園の一区画に作業学習<農業>の授業で1年生は6月18日（火）から赤いサルビアの花苗5,500本の定植を行いました。みんなで協力し、一直線に等間隔で一つ一つの花苗を丁寧に植えていきました。最初は、なかなかうまく植えることができなかった生徒も、コツをつかみ手際よく作業を進めてきれいに植えることができました。7月1日（月）からは草取りの作業など花壇の管理に汗を流しています。



6月18日（火）、サルビアの花苗を定植しました。等間隔になるように、そして、真っすぐに並べていきました。



7月1日（月）花壇管理の作業として、雑草取りの作業に頑張りました。

# 『日体大』の人文字に挑戦！



全校生徒（71名）教職員（29）の見事な人文字「日体大」が完成！



## ドローン実技見学学習で撮影

7月18日（木）、自立学習（選択教科）の授業で、市内の益村測量設計株式会社から3名の講師をお招きし、ドローンの実技見学学習が行われました。早速、グラウンドの上に全校生徒と職員の役100名が集合、人文字で「日体大」を描き、ドローンによる撮影が行われました。「日」が3年生、「体」が1年生、「大」が2年生です。その後、体育館に移動して、事前に撮影した学校全体の映像や撮影した人文字の映像鑑賞とドローンについての説明を真剣に視聴していました。



## 8・9月の行事予定

### 8月

- 22日（木）全校集会
- 23日（金）高体連北見支部
- ～24日（土）新人陸上競技大会（網走市）

### 9月

- 5日（木）前期期末テスト
- 6日（金）フィールド学習（知床）
- 21日（土）オープンスクール・学校祭
- ～22日（日）
- 24日（火）二者面談
- ～26日（木）
- 27日（金）生徒会役員選挙
- 29日（日）網走マラソン（午前）  
前期終業式（午後）
- 30日（月）振替休日

## 保護者の皆様へ

4月に入学してから4ヵ月があったという間に過ぎました。生徒たちは新しい環境の中、学校生活・寄宿舎生活など様々なことに取り組んできました。その中で、少しずつ互いに歩み寄り、一人ひとりの個性が見え隠れし始め、笑ったり・悩んだり・喜んだり・怒ったり・喧嘩したりといった日々を繰り返しながら、共に励まし合って成長してきました。通学生は慣れない通学方法や、寄宿舎生は初めて親元を離れて生活をし、改めて家庭のぬくもりや家族のありがたさが感じられたのではないのでしょうか。明日から25日間の夏休みとなります。各ご家庭で、生徒たちからゆっくり様々な思いや学校での出来事などを、時間の許す限り聞いてあげて欲しいと思います。**ありがとうございました**